

Annuelles



À planter en jardinière ou en pleine terre.

Ne survivent pas à l'hiver (peuvent être arrachées à l'automne ou au printemps suivant). Certaines se ressèment naturellement si on laisse le plant sur place.



Alysson maritime 'Easter Bonnet Mixture'

Lobularia maritima

Ensoleillement :

Soleil à mi-ombre

Hauteur :

10-25 cm

Distance entre les plants :

15-20 cm

Type :

Annuelle

Fiche technique

Période de floraison :

Juin à septembre

Conseils de culture :

Plante couvre-sol à planter en massif. Pincez pour encourager la production de fleurs.

Arrosage:

Modéré

Type de sol:

Riche et bien drainé

Méthode de propagation:

Semis

Récolte des semences :

Récolter les graines une fois le fruit séché.

Autres informations utiles :

Comestible. Fleurs parfumées qui attirent les pollinisateurs et les oiseaux.



éco
quartier
Ville-Marie
de Sainte-Marie et de Saint-Jacques

Un programme de
Ville-Marie
Montréal



Bégonia 'Senator Mix'

Begonia semperflorens

Ensoleillement :

Soleil à ombre

Hauteur :

15-20 cm

Distance entre les plants :

25-30 cm

Type :

Annuelle

Fiche technique

Période de floraison :

Juin à septembre

Conseils de culture :

Mettre de l'engrais une fois par mois. Éliminez les fleurs fanées pour prolonger la floraison.

Arrosage:

Moyen

Type de sol:

Riche et bien drainée

Méthode de propagation:

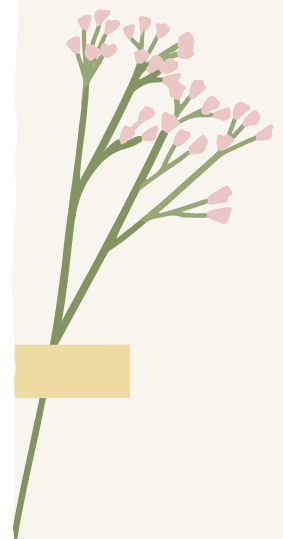
Semis ou bouturage

Récolte des semences :

Récoltez les graines une fois mures.

Autres informations utiles :

Peut être rentré à la maison à la fin de la saison et cultivée comme plante d'intérieur. Fleurs comestibles ayant un goût citronné.



éco
quartier
Ville-Marie
de Sainte-Marie et de Saint-Jacques

Un programme de
Ville-Marie
Montréal 



Capucine

'Baby Formula Mix'

Tropaeolum majus

Ensoleillement :

Soleil à mi-ombre

Hauteur :

30-35 cm

Distance entre les plants :

25-30 cm

Parties comestibles :

Feuille, fleur, bouton floral et graines (goût corsé poivré)

Fiche technique

Période de floraison :

Juin à septembre

Conseils de culture:

Plante facile, peu exigeante et facile à transplanter.

Arrosage:

Normal

Type de sol:

Riche et bien drainée

Méthode de propagation:

Semis ou bouturage

Récolte des semences :

Récoltez les graines une fois mure (elles passent du vert au brun pâle).

Autres informations utiles :

Plusieurs utilisations possibles en cuisine (ex : capres avec les graines immatures). Plante piège pour les insectes nuisibles (ex : puceron).



éco
quartier
Ville-Marie
de Sainte-Marie et de Saint-Jacques

Un programme de
Ville-Marie
Montréal



Coleus 'Fairway mix'

Coleus scutellarioides

Ensoleillement :

Mi-ombre à ombre

Hauteur :

25-35 cm

Distance entre les plants :

25-30 cm

Type :

Vivace non-rustique

Fiche technique

Période de floraison :

Juin à septembre

Conseils de culture :

Pincez pour encourager la ramification et taillez régulièrement les hampes florales pour aider la feuillaison.

Arrosage:

Élevé

Type de sol:

Riche et bien drainé

Méthode de propagation:

Semis ou bouture

Récolte des semences :

Laissez fleurir, puis récoltez les graines une fois mures.

Autres informations utiles :

Peut être rentrée à l'intérieur à l'automne et cultivée comme plante d'intérieur durant l'hiver.



éco
quartier
Ville-Marie
de Sainte-Marie et de Saint-Jacques

Un programme de

Ville-Marie

Montréal 



Cosmos 'Mandarin'

Cosmos sulphureus

Ensoleillement :

Soleil

Hauteur :

75 cm

Distance entre les plants :

30 cm

Type :

Annuelle qui se ressème

Fiche technique

Période de floraison :

Juin à octobre

Conseils de culture :

Éliminez les fleurs fanées pour prolonger la floraison.

Arrosage:

Régulier

Type de sol:

Frais et bien drainé

Méthode de propagation:

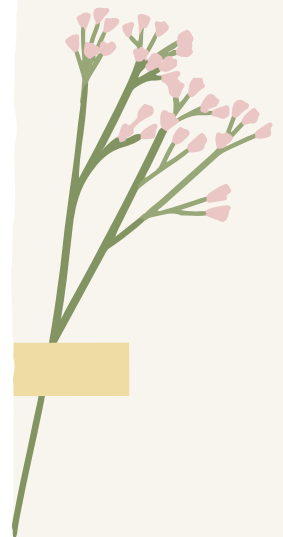
Semis, bouture ou division

Récolte des semences :

Laissez fleurir, puis récoltez les graines une fois mures.

Autres informations utiles :

Placez idéalement à l'abri du vent. Mettre un tuteur au besoin. Se ressème d'elle-même, pourvu que le sol n'ai pas de paillis. Attire les pollinisateurs.



éco
quartier
Ville-Marie
de Sainte-Marie et de Saint-Jacques

Un programme de
Ville-Marie
Montréal 



Impatiens

'Imara XDR ProFormula Mix'

Impatiens walleriana

Ensoleillement :

Mi-ombre à ombre

Hauteur :

25-30 cm

Distance entre les plants :

25-30 cm

Type :

Annuelle

Fiche technique

Période de floraison :

Juin à septembre

Conseils de culture :

Protégez du vent et du froid. Attention au surplus d'arrosage

Arrosage:

Modéré

Type de sol:

Riche et bien drainé

Méthode de propagation:

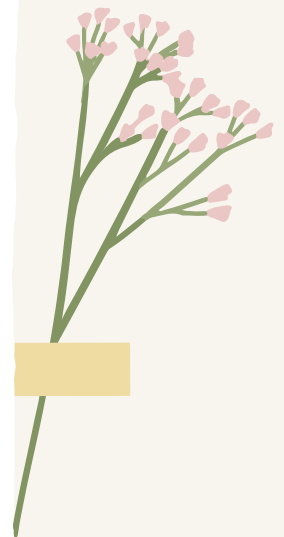
Semis

Récolte des semences :

Récoltez les capsules contenant les graines avant qu'elles éclatent.

Autres informations utiles :

Cultivar à résistance élevée au mildiou de l'impatiens. Sensible aux canicules.

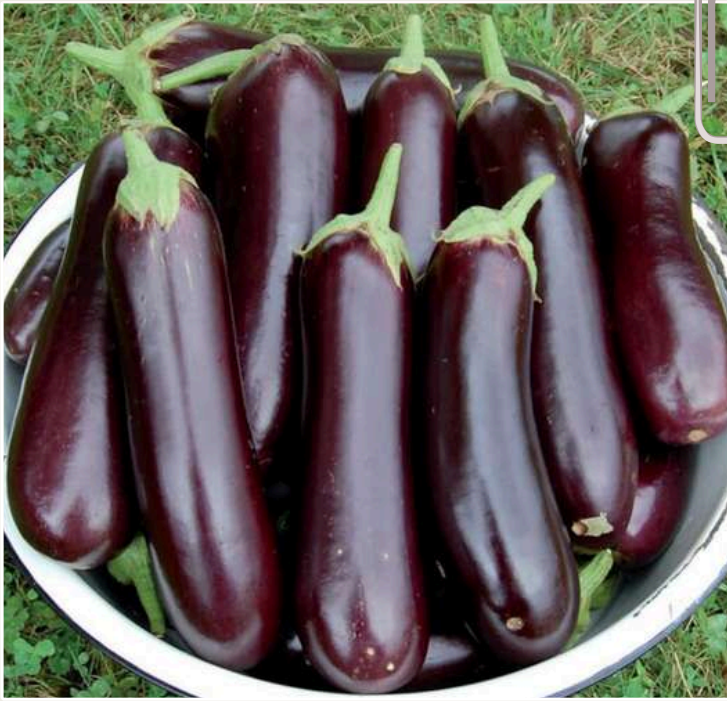


Potagères



À planter en jardinière ou en pleine terre si le sol n'est pas contaminé. Bénéficie d'un sol riche en compost.

Mélange de vivaces (survit à l'hiver) et d'annuelles (ne survit pas à l'hiver et peut être arrachée à l'automne ou au printemps suivant)



Aubergine asiatique 'Millionnaire'

Solanum melongena

Ensoleillement :

Soleil

Hauteur :

60-90 cm

Distance entre les plants :

24-30 cm

Parties comestibles :

Fruit

Fiche technique

Besoins en engrais :

Élevé

Arrosage:

Régulier

Conseils de culture:

Retirez les feuilles et les gourmands à la base de la plante pour favoriser le développement des fruits. Coupez la tige principale juste au-dessus de la deuxième fleur pour stimuler la ramification et le développement des aubergines.

Récolte des semences :

Récoltez les graines une fois le fruit mûre (laisser mûrir plus longtemps que pour la consommation)

Autres informations utiles :

Le fruit peut être récolté lorsqu'il est d'environ 25 cm. Attire les pollinisateurs.



éco
quartier
Ville-Marie
de Sainte-Marie et de Saint-Jacques

Un programme de
Ville-Marie
Montréal 



Basilic

'Prospera Active Aya'

Ocimum basilicum

Ensoleillement :

Soleil

Hauteur :

25-50cm

Distance entre les plants :

25-50 cm

Parties comestibles :

Feuille et fleurs

Fiche technique

Besoins en engrais :

Élevé

Arrosage:

Élevé. Arrosez régulièrement.

Conseils de culture:

Pincez et récoltez les plus grandes feuilles régulièrement pour encourager la ramification et pour une plus grande production de feuilles. Très sensible au froid, rentrez à l'automne.

Récolte des semences :

Laissez monter en fleurs quelques têtes puis récoltez les graines lorsque les fleurs sont complètement séchées.

Autres informations utiles :

Possibilité de récolter d'un coup toutes les grandes feuilles pour faire un pesto, plusieurs fois dans la saison. Résistante aux maladies.



éco
quartier
Ville-Marie
de Sainte-Marie et de Saint-Jacques

Un programme de
Ville-Marie
Montréal



Bette à carde 'Bright Lights'

Beta vulgaris

Ensoleillement :

Soleil à mi-ombre

Hauteur :

25-30 cm

Distance entre les plants :

30-90 cm

Parties comestibles :

Feuille et tige

Fiche technique

Besoins en engrais :

Normal

Arrosage:

Normal

Conseils de culture:

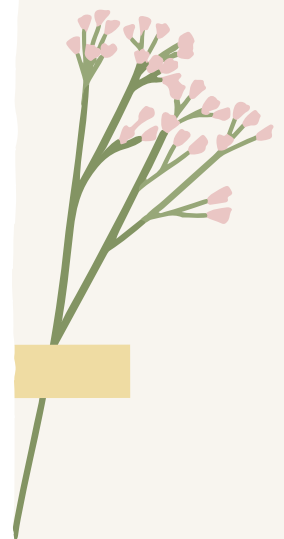
Tolère le froid et la chaleur. Les feuilles peuvent être coupées une première fois en saison (2,5 cm au-dessus du niveau du sol) et le plant donnera une deuxième feuillaison pour une récolte automnale.

Récolte des semences :

Plante bisannuelle non rustique, donc ne fleurira pas sous notre climat.

Autres informations utiles :

Joli feuillage multicolore qui se consomme frais ou cuit. Maturation de 60 jours.





Céleri 'Tango'

Apium graveolens

Ensoleillement :

Soleil

Hauteur :

40 cm

Distance entre les plants :

20-30 cm

Parties comestibles :

Feuille et tige

Fiche technique

Besoins en engrais :

Élevé

Arrosage:

Élevé

Conseils de culture:

Ajoutez du compost aux jeunes plants et fertilisez pour de meilleurs résultats. Demande une bonne irrigation.

Récolte des semences :

Plante bisannuelle non rustique, donc ne fleurira pas sous notre climat.

Autres informations utiles :

Vous pouvez récolter les tiges individuelles selon vos besoins, ou récolter la plante entière en coupant toutes les tiges à la fois.





Cerise de terre 'Yellow'

Physalis pruinosa

Ensoleillement :

Soleil

Hauteur :

60 cm

Distance entre les plants :

60 cm

Parties comestibles :

Fruit (mûr seulement)

Fiche technique

Besoins en engrais :

Élevé

Arrosage:

Élevé

Conseils de culture:

Ajoutez du compost aux jeunes plants et fertilisez pour de meilleurs résultats. Tolère la sécheresse.

Récolte des semences :

Récoltez les graines une fois mûres ou laissez des fruits au sol pour un réensemencement naturel.

Autres informations utiles :

Les fruits tombent au sol lorsqu'ils sont mûres et il ne reste plus qu'à les manger! On peut faire des confitures avec les fruits trop mûrs.



éco
quartier
Ville-Marie
de Sainte-Marie et de Saint-Jacques

Un programme de
Ville-Marie
Montréal 



Ciboulette

Allium schoenoprasum

Ensoleillement :

Soleil à mi-ombre

Hauteur :

20-45 cm

Distance entre les plants :

20-30 cm

Parties comestibles :

Fleur et feuille

Fiche technique

Besoins en engrais :

Normal

Arrosage:

Normal

Conseils de culture:

Très facile d'entretien et repousse facilement même en pot. Taillez fréquemment pour stimuler la croissance. Attention aux excès d'humidité.

Récolte des semences :

Récoltez les graines une fois les fleurs séchées. Sinon divisez le plant pour le multiplier.

Autres informations utiles :

Plante utilisée pour repousser les insectes nuisibles. Vivace.



éco
quartier
Ville-Marie
de Sainte-Marie et de Saint-Jacques

Un programme de
Ville-Marie
Montréal



Concombre 'Diva'

Cucumis sativus

Ensoleillement :

Soleil

Hauteur :

1.5-2 m

Distance entre les plants :

30-40 cm

Parties comestibles :

Fruit

Fiche technique

Besoins en engrais :

Élevé

Arrosage:

Élevé

Conseils de culture:

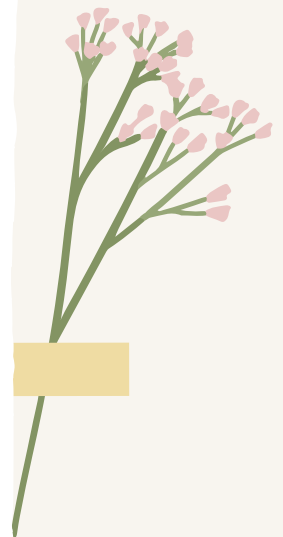
Résistant aux maladies et très productif. Utilisez un treillis éviter que les fruits touchent le sol. Racines très fragiles, manipulez délicatement lors de la plantation en sol. Mettre du paillis.

Récolte des semences :

Laissez un fruit murir jusqu'à ce qu'il soit jaune et récolter les graines. Nettoyer et faire sécher.

Autres informations utiles :

Concombre sans pépin et à peau fine. Récoltez lorsque le fruit mesure entre 10 et 20 cm.



éco
quartier
Ville-Marie
de Sainte-Marie et de Saint-Jacques

Un programme de
Ville-Marie
Montréal 



Fraisier 'Beltran'

Fragaria virginiana

Ensoleillement :

Soleil

Hauteur :

15-20 cm

Distance entre les plants :

30-40 cm

Type :

Vivace

Parties comestibles :

Fleur et fruit

Fiche technique

Besoins en engrais :

Normal

Arrosage:

Normal

Conseils de culture:

Plantez dans un sol légèrement acide (ajout de tourbe dans le terreau) et riche en compost.

Récolte des semences :

Récolter les semences sur un fruit qui a séché sur le plant. Laissez les stolons s'implanter naturellement ou plantez-les pour propager la plante

Autres informations utiles :

Variété productive bien adaptée au climat québécois. Idéal pour la consommation fraîche ou la transformation.



éco
quartier
Ville-Marie
de Sainte-Marie et de Saint-Jacques

Un programme de
Ville-Marie
Montréal



Kale vert 'Vates'

Brassica oleracea var. sabellica

Ensoleillement :

Soleil à mi-ombre

Hauteur :

50-100 cm

Distance entre les plants :

30-45 cm

Parties comestibles :

Feuille et tiges

Fiche technique

Besoins en engrais :

Normal

Arrosage:

Normal

Conseils de culture:

Résistant au gel. On peut récolter les feuilles tout au long de la saison ou une seule fois en fin de saison.

Récolte des semences :

Laissez monter en fleurs quelques tiges et récolter les capsules lorsqu'elles sont complètement séchées.

Autres informations utiles :

Maturation de 60-65 jours. Feuilles robustes et ornementales qui sont encore plus savoureuses lorsqu'elles auront subi quelques gels.





Menthe verte

Mentha spicata

Ensoleillement :

Soleil à ombre

Hauteur :

50 cm

Distance entre les plants :

45 cm

Type :

Vivace

Parties comestibles :

Feuille et fleurs

Fiche technique

Période de floraison :

Juin à septembre

Conseils de culture :

Pincez pour encourager la ramification. Elle peut devenir envahissante au soleil, donc nous conseillons de la planter à l'ombre ou dans un contenant.

Arrosage:

Régulier

Type de sol:

Tolérante

Méthode de propagation:

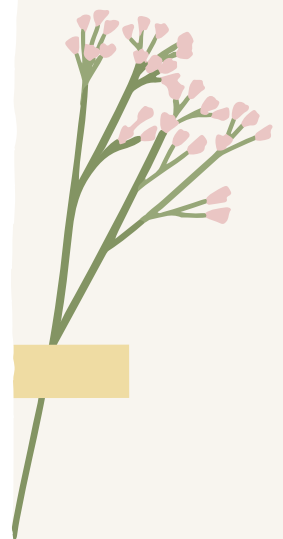
Semis, bouture ou division

Récolte des semences :

Laissez fleurir, puis récoltez les graines une fois mures.

Autres informations utiles :

Laissez-la monter en fleurs, riches en nectar, pour les pollinisateurs.



éco
quartier
Ville-Marie
de Sainte-Marie et de Saint-Jacques

Un programme de
Ville-Marie
Montréal



Origan

'Commun grec'

Origanum vulgare

Ensoleillement :

Soleil

Hauteur :

30-45 cm

Distance entre les plants :

30-45 cm

Parties comestibles :

Feuilles

Fiche technique

Besoins en engrais :

Normal

Arrosage:

Normal

Conseils de culture:

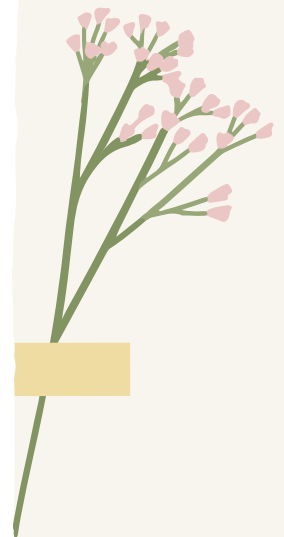
Facile d'entretien, mais peut être envahissant. Divisez environ aux trois ans. Une plus grande exposition au soleil augmentera son goût.

Récolte des semences :

Laissez monter en fleurs quelques tiges et récolter les graines lorsque les fleurs sont complètement séchées.

Autres informations utiles :

Plante médicinale et aromatique très utilisée en cuisine. Attire les pollinisateurs. Possibilité de cultiver à l'intérieur. Vivace et se ressème naturellement.



éco
quartier
Ville-Marie
de Sainte-Marie et de Saint-Jacques

Un programme de
Ville-Marie
Montréal



Persil frisé 'Darki'

Petroselinum crispum

Ensoleillement :

Soleil à mi-ombre

Hauteur :

50 cm

Distance entre les plants :

15-20 cm

Parties comestibles :

Feuille et tige

Fiche technique

Besoins en engrais :

Normal

Arrosage:

Normal

Conseils de culture:

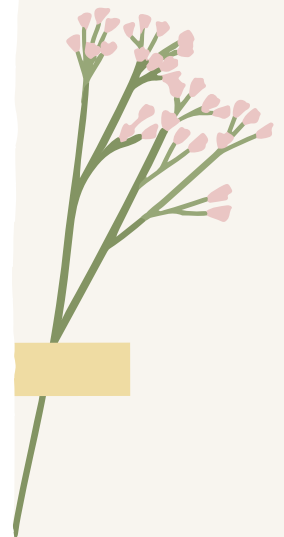
Convient à la culture en pot. Récoltez régulièrement pour favoriser la repousse.

Récolte des semences :

Bisannuelle, donc doit être laissée en terre pour une floraison l'année suivante. Récoltez alors lorsque les fleurs sont séchées.

Autres informations utiles :

Plant compact au feuillage très frisé. Excellent pour les salades et les taboulés.



éco
quartier
Ville-Marie
de Sainte-Marie et de Saint-Jacques

Un programme de
Ville-Marie
Montréal



Piment fort 'Early jalapeno'

Capsicum annuum

Ensoleillement :

Soleil

Hauteur :

50 cm

Distance entre les plants :

30-40 cm

Parties comestibles :

Fruit

Fiche technique

Besoins en engrais :

Élevé

Arrosage:

Élevé (assurer un arrosage suffisant lors des périodes de sécheresse en été).

Conseils de culture:

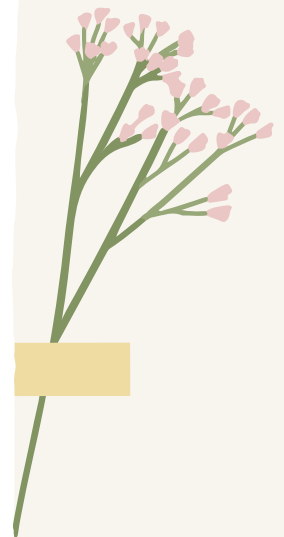
N'aime pas les températures trop chaudes ou trop froides. Protégez du vent et évitez les trop grands écarts de traitement. Retirer les 6 premières fleurs pour favoriser la fructification des «étages» supérieurs.

Récolte des semences :

Récoltez les graines des fruits mûrs, nettoyez et séchez.

Autres informations utiles :

Variété qui mûrit rapidement. Peut être cultivé en pleine terre ou en pot. Idéal pour les salsas, farcis ou pour la conservation.



éco
quartier
Ville-Marie
de Sainte-Marie et de Saint-Jacques

Un programme de
Ville-Marie
Montréal 



Poivron rouge 'King Arthur'

Capsicum annuum

Ensoleillement :

Soleil

Hauteur :

40-60 cm

Distance entre les plants :

20-25 cm

Parties comestibles :

Fruit

Fiche technique

Besoins en engrais :

Élevé

Arrosage:

Élevé (assurez un arrosage suffisant lors des périodes de sécheresse en été)

Conseils de culture:

N'aime pas les températures trop chaudes ou trop froides. Protégez du vent. Évitez les trop grands écarts de traitement. Tuteurez le plant s'il fait plus de 60 cm. Retirez les 6 premières fleurs pour favoriser la fructification des «étages» supérieurs.

Récolte des semences :

Récoltez les graines des fruits mûrs, nettoyez-les et faites-les sécher.

Autres informations utiles :

Petit poivron idéal pour les sautés et les salades. Peut être cultivé en pleine terre ou en pot.



Un programme de

Ville-Marie

Montréal 



Thym 'German Winter'

Thymus vulgaris

Ensoleillement :

Soleil

Hauteur :

25-30 cm

Distance entre les plants :

20 cm

Parties comestibles :

Feuille

Fiche technique

Besoins en engrais :

Normal

Arrosage:

Normal

Conseils de culture:

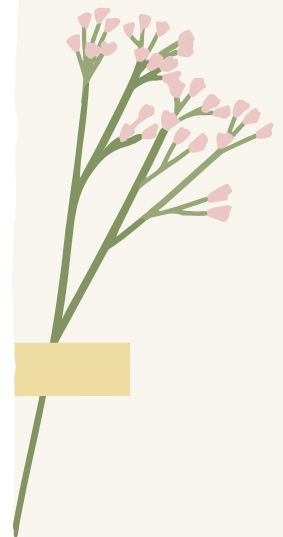
Variété qui résiste bien au froid de l'hiver.

Récolte des semences :

Laissez monter en fleurs quelques tiges et récoltez les graines lorsque les fleurs sont complètement séchées.

Autres informations utiles :

Plante à consommer fraîche ou sécher dans la cuisine. Aussi utilisée pour ses propriétés médicinales.





Tomate cerise 'Fantastico'

Solanum lycopersicum

Ensoleillement :

Soleil

Hauteur :

80-100 cm

Distance entre les plants :

30 cm

Parties comestibles :

Fruit (mûr seulement)

Fiche technique

Besoins en engrais :

Élevé

Arrosage:

Élevé

Conseils de culture:

Cultivar de type déterminé qui n'a donc pas besoin d'être taillé, mais il est tout de même requis de le tuteurer. Semez à l'intérieur au début du mois d'avril et transplantez à l'extérieur au mois de juin après le dernier gel.

Récolte des semences :

Récoltez les graines des fruits mûrs, les nettoyer et les faire sécher. Conservez dans un endroit frais, sec et à l'abri de la lumière.

Autres informations utiles :

Maturation de 50 jours. Convient à la culture en pot.



éco
quartier
Ville-Marie
de Sainte-Marie et de Saint-Jacques

Un programme de
Ville-Marie
Montréal 

Vivaces



À planter absolument en pleine terre, dans un sol non-contaminé pour les comestibles. Elles survivent à l'hiver grâce à leur racines.

Respecter les distances de plantation entre les plants.

Peuvent bénéficier d'un apport en compost et un ajout de mychorize à l'implantation.



Asaret du Canada (Gingembre sauvage)

Asarum canadense

Ensoleillement :

Mi-ombre à ombre

Hauteur :

10-18 cm

Distance entre les plants :

40 cm

Type :

Vivace couvre-sol

Parties comestibles :

Rhizome (racine)

Fiche technique

Période de floraison :

Avril à mai (cachée près du sol)

Conseils de culture :

Couvrir le sol préférablement d'un paillis de feuilles mortes saines autour du plant.

Arrosage:

Modéré

Type de sol:

Riche et calcaire

Méthode de propagation:

Division

Autres informations utiles :

Indigène. Racine comestible, mais doit être fait avec prudence et modération. Vulnérable au Québec, donc ne pas cueillir dans la nature. Possible irritation cutanée au touché.



éco
quartier
Ville-Marie
de Sainte-Marie et de Saint-Jacques

Un programme de
Ville-Marie
Montréal 



Barbon à balais

Shizachyrium scoparium

Ensoleillement :

Soleil à mi-ombre

Hauteur :

120 cm

Distance entre les plants :

30 cm

Type :

Graminée vivace

Fiche technique

Période de floraison :

Juin à septembre

Conseils de culture :

Coupez le feuillage à 10 cm du sol, au printemps.

Arrosage:

Modéré

Type de sol:

Pauvre et sec

Méthode de propagation:

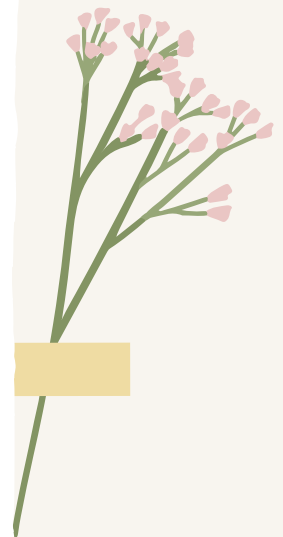
Semis

Récolte des semences :

Récoltez les graines une fois le fruit séché.

Autres informations utiles :

Résistant à la sécheresse et peu exigeant. Peut aider à stabilier les berges et prévenir l'érosion. Indigène. Nourriture précieuse pour les oiseaux et plante hôte pour plusieurs papillons.



éco
quartier
Ville-Marie
de Sainte-Marie et de Saint-Jacques

Un programme de
Ville-Marie
Montréal



Campanule à feuilles rondes

Campanula rotundifolia

Ensoleillement :

Soleil à mi-ombre

Hauteur :

30 cm

Distance entre les plants :

30 cm

Type :

Vivace

Fiche technique

Période de floraison :

Juin à juillet

Conseils de culture :

Facile à cultiver. Assurez vous de ne pas trop enrichir le sol.

Arrosage:

Modéré (tolérance à la sécheresse)

Type de sol:

Bien drainé. Tolère les sols pauvres.

Méthode de propagation:

Semis, stratification nécessaire

Récolte des semences :

Récoltez les graines une fois le fruit séché

Autres informations utiles :

Indigène. Attire les pollinisateurs, particulièrement les bourdons.





Capillaire du Canada

Adiantum Pedatum

Ensoleillement :

Mi-ombre à ombre

Hauteur :

50-60 cm

Distance entre les plants :

30-60 cm

Type :

Fougère vivace

Fiche technique

Période de floraison :

N/A

Conseils de culture :

Tailler le feuillage mort tôt au printemps. Elle croîtra plus rapidement dans un sol riche, donc nous conseillons l'ajout de compost.

Arrosage:

Élevé (elle ne tolère pas bien la sécheresse)

Type de sol:

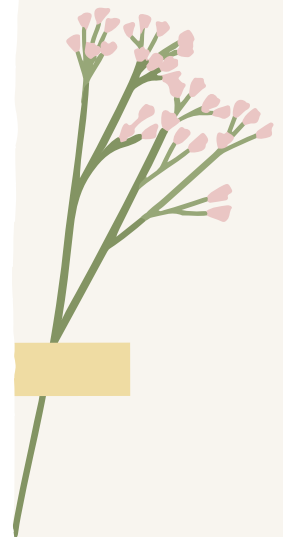
Riche, humide et bien drainé.

Méthode de propagation:

Division, semis

Autres informations utiles :

Indigène. Considérée comme vulnérable au Québec, il est donc préférable de ne pas la prélever dans la nature.



éco
quartier
Ville-Marie
de Sainte-Marie et de Saint-Jacques

Un programme de
Ville-Marie
Montréal



Menthe des montagnes

Pycnanthemum tenuifolium

Ensoleillement :

Soleil à mi-ombre

Hauteur :

60 cm

Distance entre les plants :

30-45 cm

Type :

Vivace

Parties comestibles :

Fleur et feuille

Fiche technique

Période de floraison :

Juillet à septembre

Conseils de culture :

Facile à cultiver, peut devenir envahissante. Divisez pour contrôler l'expansion et partagez-la avec vos proches ou le voisinage !

Arrosage:

Modéré

Type de sol:

Bien drainé, tolère la sécheresse

Méthode de propagation:

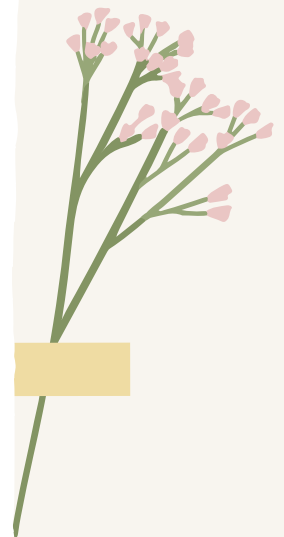
Semis

Récolte des semences :

Récoltez les graines une fois la fleur presque fanée.

Autres informations utiles :

Tolère la sécheresse. Attire les pollinisateurs. Feuilles séchées utilisées en infusion (avec parcimonie pour les personnes enceintes). Indigène



éco
quartier
Ville-Marie
de Sainte-Marie et de Saint-Jacques

Un programme de
Ville-Marie
Montréal



Penstémon hirsute

Penstemon hirsutus

Ensoleillement :

Soleil à mi-ombre

Hauteur :

160-90 cm

Distance entre les plants :

50-60 cm

Type :

Vivace

Fiche technique

Période de floraison :

Juin à juillet

Conseils de culture :

Facile de culture et tolérante. Coupez les fleurs fanées pour encourager une floraison prolongée.

Arrosage:

Faible

Type de sol:

Bien drainé

Méthode de propagation:

Bouturage

Récolte des semences :

Récolter les graines une fois les fleurs séchées.

Autres informations utiles :

Peut être utilisée en fleurs coupées. Attire les colibris, les pollinisateurs et autres insectes utiles. Indigène.



éco
quartier
Ville-Marie
de Sainte-Marie et de Saint-Jacques

Un programme de
Ville-Marie
Montréal



Polémoine rampant

Polemonium reptans

Ensoleillement :

Soleil à ombre

Hauteur :

25 cm

Distance entre les plants :

40 cm

Type :

Vivace

Fiche technique

Période de floraison :

Mai à juin

Conseils de culture :

Ajoutez du compost avant de planter.

Arrosage:

Moyen (tolère mal la sécheresse)

Type de sol:

Riche, moyen à humide

Méthode de propagation:

Semis. Stratification nécessaire

Récolte des semences :

Récolter les graines une fois les fleurs séchées.

Autres informations utiles :

Attire les pollinisateurs. Indigène au sud du Québec.





Rhubarbe 'À tige Rouge'

*Rheum x cultorum, syn. R.
rhabarbarum*

Ensoleillement :

Soleil

Hauteur :

80-90 cm

Distance entre les plants :

100 cm

Type :

Vivace

Partie comestible :

Pétiole (tige de la feuille)

Fiche technique

Période de récolte :

Printemps

Conseils de culture :

Incorporez du compost au sol lors de la plantation. Divisez au besoin un gros plant pour le rajeunir.

Arrosage:

Moyen

Type de sol:

Riche et frais

Méthode de propagation:

Semis, division

Récolte des semences :

Récoltez les graines une fois les fruits séchés.

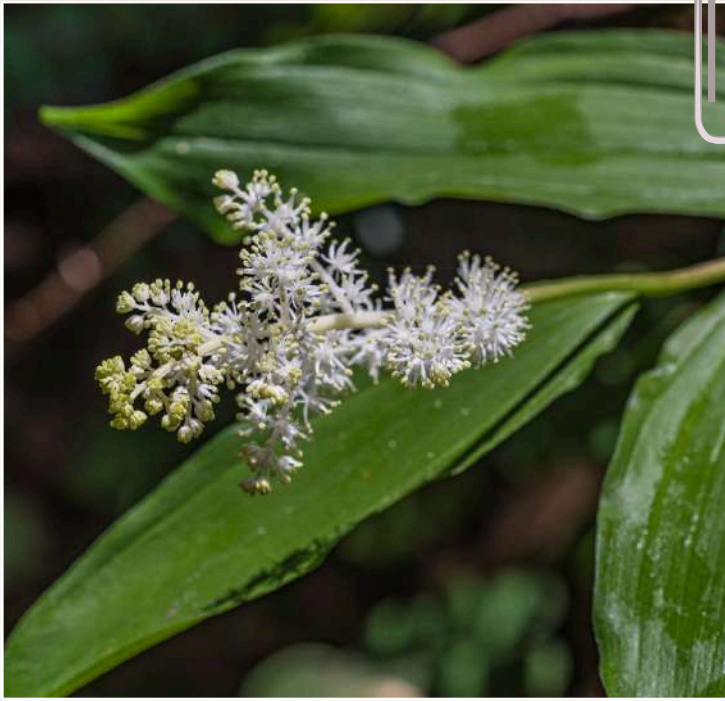
Autres informations utiles :

Pétioles (tiges) délicieux cuit ou frais, avec ou sans sucre, mais attention les feuilles sont toxiques!



éco
quartier
Ville-Marie
de Sainte-Marie et de Saint-Jacques

Un programme de
Ville-Marie
Montréal



Smilacine à grappes

Maianthemum racemosum

Ensoleillement :

Mi-ombre à ombre

Hauteur :

30-90 cm

Distance entre les plants :

30 cm

Type :

Vivace

Parties comestibles :

Fruits mûrs

Fiche technique

Période de floraison :

Mai à juin

Conseils de culture :

Plante de sous-bois. Les fruits arrivent à maturité lorsqu'ils sont complètement rouges et ont un goût suret.

Arrosage:

Moyen

Type de sol:

Riche et bien drainé

Méthode de propagation:

Semis et division. Les semences doivent subir une double stratification.

Récolte des semences :

Récoltez les graines une fois le fruit séché

Autres informations utiles :

Indigène. Comestible. Attire les pollinisateurs et les oiseaux.





Uvulaire à grandes fleurs

Uvularia grandiflora

Ensoleillement :

Mi-ombre à ombre

Hauteur :

50 cm

Distance entre les plants :

45 cm

Type :

Vivace

Fiche technique

Période de floraison :

Avril à mai

Conseils de culture :

Plantez dans un environnement de type 'sous-bois' ou dans un jardin d'ombre, idéalement sous un arbre ou arbuste feuillu.

Arrosage:

Moyen

Type de sol:

Tolérant, sec à humide.

Méthode de propagation:

Semis. Stratification nécessaire.

Autres informations utiles :

Tolère la sécheresse. Contribue à la biodiversité printanière des sous-bois. Indigène.



éco
quartier
Ville-Marie
de Sainte-Marie et de Saint-Jacques

Un programme de
Ville-Marie
Montréal 



Verveine hastée

Verbena hastata

Ensoleillement :

Soleil à mi-ombre

Hauteur :

150 cm

Distance entre les plants :

45 cm

Type :

Vivace

Fiche technique

Période de floraison :

Juillet à septembre

Conseils de culture :

Paillez la base des plants afin de conserver un maximum d'humidité.

Arrosage:

Moyen

Type de sol:

Moyennement humide à humide.

Méthode de propagation:

Semis. Stratification nécessaire.

Récolte des semences :

Récoltez les graines une fois le fruit séché.

Autres informations utiles :

Attire les pollinisateurs. Tolère modérément la sécheresse. Indigène



éco
quartier
Ville-Marie
de Sainte-Marie et de Saint-Jacques

Un programme de
Ville-Marie
Montréal

Grimpantes

À planter absolument en pleine terre, dans un sol non-contaminé pour les fruitières. Elles survivent à l'hiver.

Fournir un support solide adapté au type d'accroche de la plante grimpante.

Peuvent bénéficier d'un apport en compost et un ajout de mychorize à l'implantation.





Clématite de Virginie

Clematis virginiana

Ensoleillement :

Soleil à mi-ombre

Hauteur :

3-4 m

Distance entre les plants :

1 m

Type :

Plante grimpante

Fiche technique

Période de floraison :

Juillet à septembre

Conseils de culture :

Idéal au pied d'une clôture, d'un treillis ou d'un arbuste. Besoin d'un plant mâle et d'un plant femelle pour produire des graines viables.

Arrosage:

Modéré

Type de sol:

Humide et bien drainé

Méthode de propagation:

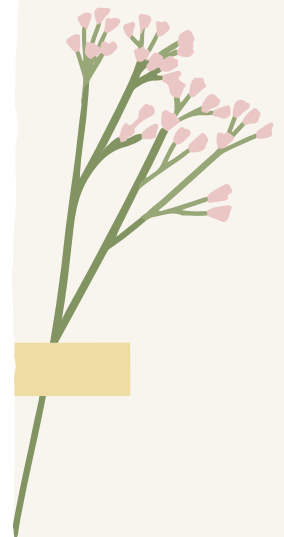
Semis (stratification nécessaire)

Récolte des semences :

Récoltez les graines une fois mure.

Autres informations utiles :

Attire les pollinisateurs et les oiseaux. Indigène.





Kiwi (autofertile) 'Issai'

Actinidia arguta

Ensoleillement :

Soleil à mi-ombre

Hauteur :

4-6 m

Distance entre les plants :

3 m

Type :

Plante grimpante fruitière

Parties comestibles :

Fruit

Fiche technique

Période de floraison :

Juin

Conseils de culture :

Plante grimpante volubile à cultiver sur un support solide. Taillez tôt au printemps au-dessus du 3e ou 4e bourgeon des rameaux secondaires.

Arrosage:

Modéré

Type de sol:

Riche et frais et bien drainé

Méthode de propagation:

Bouture

Récolte :

Récoltez à la fin-septembre, début octobre

Autres informations utiles :

Plant femelle autofertile, mais la proximité d'un plant mâle donnera des fruits plus gros et plus nombreux.



éco
quartier
Ville-Marie
de Sainte-Marie et de Saint-Jacques

Un programme de
Ville-Marie
Montréal



Vigne des marais (des rivages)

Vitis riparia

Ensoleillement :

Soleil à ombre

Hauteur :

6-8 m

Distance entre les plants :

1 m

Type :

Plante grimpante fruitière

Parties comestibles :

Fruit et feuille

Fiche technique

Période de floraison :

Juillet à août

Conseils de culture :

Mettre du paillis au pied pour conserver la fraîcheur et du compost une fois par an.

Nécessite une taille occasionnelle.

Arrosage:

Modéré

Type de sol:

Riche et frais et bien drainé

Méthode de propagation:

Bouture ou semis

Récolte :

Récoltez les fruits après les premiers gels pour la transformation.

Autres informations utiles :

Évitez les excès d'humidité. Indigène.



éco
quartier
Ville-Marie
de Sainte-Marie et de Saint-Jacques

Un programme de
Ville-Marie
Montréal

Arbustes



À planter absolument en pleine terre, dans un sol non-contaminé pour les fruitiers. Ils survivent à l'hiver.

Respecter les distances de plantation entre les plants.

Peuvent bénéficier d'un apport en compost et un ajout de mychorize à l'implantation.



Aronie noire

Aronia melanocarpa

Ensoleillement :

Soleil à mi-ombre

Hauteur :

1,5 m

Largeur :

1 m

Type :

Arbuste fruitier

Parties comestibles :

Fruit

Fiche technique

Période de floraison :

Printemps

Conseils de culture :

Plantation facile

Arrosage:

Modéré

Type de sol:

Tout type de sol

Méthode de propagation:

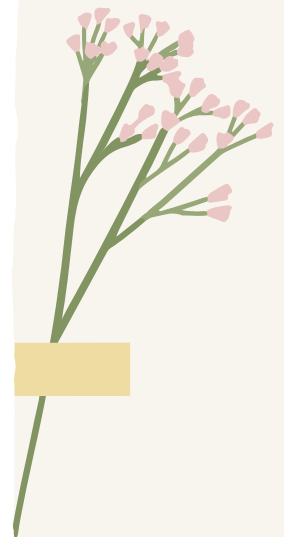
Semis ou bouture

Récolte des semences :

Récoltez les graines dans le fruit bien mûr.

Autres informations utiles :

Attire les oiseaux. Les fruits ont un goût astringent. Intéressant dans la fabrication de gelées, confitures, vinaigrette ou jus. Indigène.



éco
quartier
Ville-Marie
de Sainte-Marie et de Saint-Jacques

Un programme de
Ville-Marie
Montréal 



Bleuet 'Northland'

Vaccinium corymbosum x angustifolium

Ensoleillement :

Soleil à mi-ombre

Hauteur :

1,2 m

Largeur :

1 m

Type :

Arbuste fruitier

Parties comestibles :

Fruit

Fiche technique

Période de floraison :

Mai

Conseils de culture :

Nécessite un sol acide, il est fortement conseillé d'amender le sol avec de la tourbe.

Arrosage:

Modéré à élevé

Type de sol:

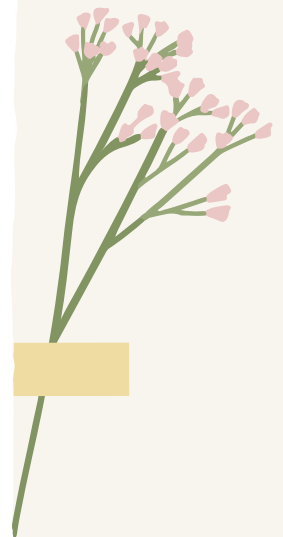
Riche, acide et humide

Période de récolte :

Août

Autres informations utiles :

Fruits pas très gros et ayant un goût similaire aux bleuets sauvages. Partiellement autofertile, ce qui signifie qu'il peut produire seul, mais la présence d'autres variétés à floraison similaire augmente souvent la quantité ou taille des fruits.





Bois de bouton

Cephalanthus occidentalis

Ensoleillement :

Soleil à ombre

Hauteur :

3 m

Largeur :

4 m

Type :

Arbuste

Fiche technique

Période de floraison :

Juillet à août

Conseils de culture :

Paillez cette arbuste qui nécessite un sol humide.

Arrosage:

Élevé

Type de sol:

Tolère tous les types de sol autant qu'il soit humide. Tolère mal le compactage.

Méthode de propagation:

Semis et bouture

Récolte des semences :

Récoltez les graines une fois le fruit bien mûr.

Autres informations utiles :

Attire les pollinisateurs. Indigène.





Framboisier 'Pathfinder'

Rubus idaeus

Ensoleillement :

Soleil à mi-ombre

Hauteur :

1 m

Distance entre les plants :

0.6-0.95 m

Type :

Arbuste fruitier

Parties comestibles :

Fruit et feuille

Fiche technique

Période de floraison :

Mai

Conseils de culture :

Rabattre toutes les tiges à l'automne ou au début du printemps.

Arrosage:

Modéré

Type de sol:

Riche, frais et léger

Méthode de propagation:

Division

Récolte :

Août jusqu'aux premiers gels

Autres informations utiles :

Variété remontante (production d'automne), hâtive de bonne rusticité. Les fruits se forment sur les tiges de l'année. Les feuilles sont utilisées principalement en infusion.



éco
quartier
Ville-Marie
de Sainte-Marie et de Saint-Jacques

Un programme de
Ville-Marie
Montréal



Framboisier noir 'Bleu nuit'

Rubus occidentalis

Ensoleillement :

Soleil à mi-ombre

Hauteur :

0,9 m

Distance entre les plants :

0,9 m

Type :

Arbuste fruitier

Parties comestibles :

Fruit et feuille

Fiche technique

Période de floraison :

Mai

Conseils de culture :

Supprimez les tiges ayant donné des fruits à l'automne. Au besoin, taillez les tiges à 0,9m du sol afin d'éviter la propagation (marcottage).

Arrosage:

Modéré

Type de sol:

Bien drainé

Méthode de propagation:

Bouture et marcottage

Récolte :

Juillet

Autres informations utiles :

Les fruits sont produits sur les tiges de 2 ans. Plante épineuse. Les feuilles sont utilisées principalement en infusion.



éco
quartier
Ville-Marie
de Sainte-Marie et de Saint-Jacques

Un programme de
Ville-Marie
Montréal



Murier 'Triple Crown'

Rubus fruticosus

Ensoleillement :

Soleil à mi-ombre

Hauteur :

1,5 m

Distance entre les plants :

2 m

Type :

Plante grimpante

Parties comestibles :

Fruit et feuille

Fiche technique

Période de floraison :

Mai à juillet

Conseils de culture :

À l'été, taillez les cannes à 1,5 m du sol pour stimuler les rameaux latéraux. Conservez 6 à 8 cannes à l'automne.

Arrosage :

Modéré

Type de sol :

Bien drainé

Méthode de propagation :

Bouture et marcottage

Récolte :

Août à septembre

Autres informations utiles :

Variété sans épines. Les fruits sont produits sur les tiges de 2 ans. Attire les pollinisateurs et les oiseaux. Feuilles utilisées en infusion médicinale.



éco
quartier
Ville-Marie
de Sainte-Marie et de Saint-Jacques

Un programme de
Ville-Marie
Montréal



Physocarpe à feuille d'obier

Physocarpus opulifolius

Ensoleillement :

Soleil à mi-ombre

Hauteur :

2 m

Distance entre les plants :

1,5 m

Type :

Arbuste

Fiche technique

Période de floraison :

Juin à juillet

Conseils de culture :

Arbuste très tolérant à diverses conditions. Taillez au besoin après la floraison.

Arrosage:

Modéré

Type de sol:

Frais et humide. Tolérant.

Méthode de propagation:

Bouture ou semis (stratification nécessaire)

Récolte des semences :

Récoltez les graines une fois le fruit bien mûr.

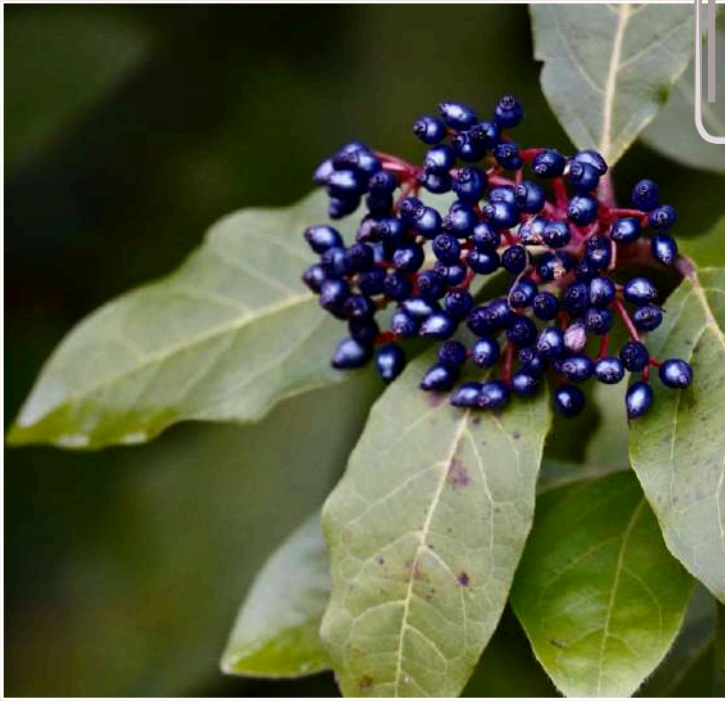
Autres informations utiles :

Ses fleurs attirent les insectes pollinisateurs et ses fruits les petits mammifères. Écorce naturellement exfoliante. Indigène.



éco
quartier
Ville-Marie
de Sainte-Marie et de Saint-Jacques

Un programme de
Ville-Marie
Montréal



Viorne cassinoides

Viburnum cassinoides

Ensoleillement :

Soleil à ombre

Hauteur :

1,5 m

Distance entre les plants :

1,2 m

Type :

Arbuste

Parties comestibles :

Fruit (mûrs)

Fiche technique

Période de floraison :

Juin

Conseils de culture :

Taillez les branches mortes et effectuez une taille de formation, au besoin, après la floraison.

Fertilisez une fois par année.

Arrosage:

Modéré à élevé

Type de sol:

Humide. Tolérance aux sols pauvres

Méthode de propagation:

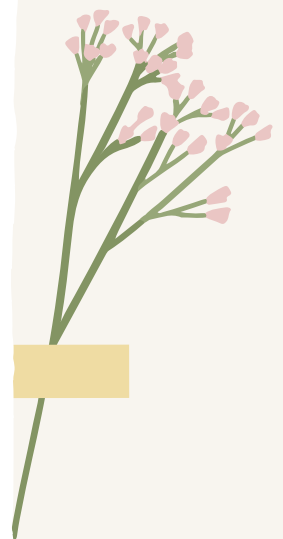
Bouture ou semis (stratification nécessaire)

Récolte des semences :

Récoltez les graines une fois le fruit bien mûr.

Autres informations utiles :

Intéressant pour les insectes pollinisateurs et les oiseaux. Fruits comestibles principalement après la transformation. Indigène.



éco
quartier
Ville-Marie
de Sainte-Marie et de Saint-Jacques

Un programme de
Ville-Marie
Montréal 

Arbres



À planter absolument en pleine terre, dans un sol non-contaminé pour les fruitiers. Ils survivent à l'hiver.

Respecter les distances de plantation entre les plants et dans certains cas avec les lignes électriques.

Peuvent bénéficier d'un apport en compost et un ajout de mychorize à l'implantation.



Amélanchier à feuilles d'aulne

Amelanchier alnifolia

Ensoleillement :

Soleil à mi-ombre

Hauteur :

4-6 m

Distance entre les plants :

3-4 m

Type :

Arbre fruitier

Parties comestibles :

Fruit

Fiche technique

Période de floraison :

Juin

Conseils de culture :

Évitez de planter près des genévriers à cause des risques de maladie. Taillez après la floraison.

Arrosage:

Modéré

Type de sol:

Riche, frais, léger et bien drainé

Méthode de propagation:

Semis

Récolte des semences :

Récoltez les graines une fois le fruit bien mûr

Autres informations utiles :

Indigène. Comestible. Attire les oiseaux et les mammifères. Placez un filet juste avant la maturation des fruits si vous voulez éviter d'avoir de la visite!



éco
quartier
Ville-Marie
de Sainte-Marie et de Saint-Jacques

Un programme de
Ville-Marie
Montréal



Abricotier 'Scout'

Prunus armeniaca

Ensoleillement :

Mi-ombre

Hauteur :

4 à 6 m

Largeur :

4 m

Type :

Arbre fruitier

Parties comestibles :

Fruit

Fiche technique

Période de floraison :

Très tôt au printemps

Conseils de culture :

Apport de compost et de mycorhizes à la plantation et tuteurer. Taillez les gourmands et les rejets.

Arrosage:

Modéré

Type de sol:

Riche, humide et bien drainé

Période de récolte :

Milieu de l'été

Autres informations utiles :

Fruit bon pour les conserves, confitures et à manger frais. Partiellement autofertile, mais la proximité d'un autre plant donnera des fruits plus gros et plus nombreux. Très bonne rusticité.



éco
quartier
Ville-Marie
de Sainte-Marie et de Saint-Jacques

Un programme de
Ville-Marie
Montréal 



Caryer ovale

Carya ovata

Ensoleillement :

Ombre à mi-ombre

Hauteur :

23-25 m*

Largeur :

17 m

Type :

Arbre

Parties comestibles :

Noix

Fiche technique

Période de floraison :

Printemps

Conseils de culture :

Apport de mycorhizes à la plantation et tuteurer.

*Plantez à 11 mètres ou plus des lignes hydro-électriques.

Arrosage:

Modéré

Type de sol:

Riche, frais et bien drainé

Méthode de propagation:

Semis

Récolte des semences :

Récoltez les graines une fois le fruit tombé au sol.

Autres informations utiles :

Noix comestibles. Il produit au bout d'environ 10 ans et davantage s'il se pollinise avec un autre caryer. Indigène.



éco
quartier
Ville-Marie
de Sainte-Marie et de Saint-Jacques

Un programme de
Ville-Marie
Montréal



Pêcher 'Reliance nain'

Prunus persica

Ensoleillement :

Soleil

Hauteur :

4 m

Largeur :

4 m

Type :

Arbre fruitier

Parties comestibles :

Fruit

Fiche technique

Période de floraison :

Fleurs roses au printemps

Conseils de culture :

Apport de compost et de mycorhizes à la plantation et tuteurer. Taillez les gourmands et les rejets.

Arrosage:

Modéré

Type de sol:

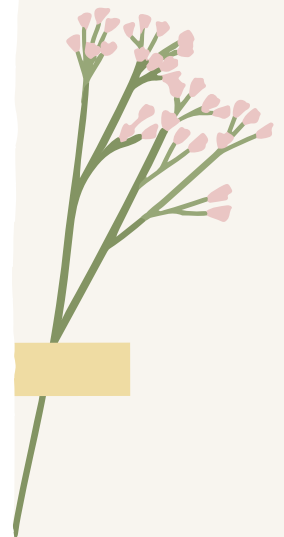
Riche, humide et bien drainé

Période de récolte :

Juillet

Autres informations utiles :

Fruites de taille moyenne à grande et sucré. Autofertile, mais la proximité d'un autre plant donnera des fruits plus gros et plus nombreux.



éco
quartier
Ville-Marie
de Sainte-Marie et de Saint-Jacques

Un programme de
Ville-Marie
Montréal