



# Alysson maritime 'Easter Bonnet Mix'

*Lobularia maritima*

**Ensoleillement :**

Soleil à mi-ombre

**Hauteur :**

10-25 cm

**Distance entre les plants :**

15-20 cm

**Type :**

Annuelle

## Fiche technique

**Période de floraison :**

Juin à septembre

**Conseils de culture :**

Plante couvre-sol à planter en massif. Pincez pour encourager la production de fleurs.

**Arrosage:**

Modéré

**Type de sol:**

Riche et bien drainé

**Méthode de propagation:**

Semis

**Récolte des semences :**

Récolter les graines une fois le fruit séché.

**Autres informations utiles :**

Comestible. Fleurs parfumées qui attirent les pollinisateurs et les oiseaux.



éco  
quartier  
Ville-Marie  
de Sainte-Marie et de Saint-Jacques

Un programme de  
Ville-Marie  
Montréal 



# Bégonia 'Senator Mix'

*Begonia semperflorens*

**Ensoleillement :**

Soleil à ombre

**Hauteur :**

15-20 cm

**Distance entre les plants :**

25-30 cm

**Type :**

Annuelle

## Fiche technique

**Période de floraison :**

Juin à septembre

**Conseils de culture :**

Mettre de l'engrais une fois par mois. Éliminez les fleurs fanées pour prolonger la floraison.

**Arrosage:**

Moyen

**Type de sol:**

Riche et bien drainée

**Méthode de propagation:**

Semis ou bouturage

**Récolte des semences :**

Récoltez les graines une fois mures.

**Autres informations utiles :**

Peut être rentré à la maison à la fin de la saison et cultivée comme plante d'intérieur. Fleurs comestibles ayant un goût citronné.



**éco**  
**quartier**  
Ville-Marie  
de Sainte-Marie et de Saint-Jacques

Un programme de  
Ville-Marie  
**Montréal** 



# Capucine

'Baby Formula Mix'

*Tropaeolum majus*

**Ensoleillement :**

Soleil à mi-ombre

**Hauteur :**

30-35 cm

**Distance entre les plants :**

25-30 cm

**Type :**

Annuelle

**Parties comestibles :**

Feuille, fleur et graine

## Fiche technique

**Période de floraison :**

Juin à septembre

**Conseils de culture:**

Plante facile, peu exigeante et facile à transplanter.

**Arrosage:**

Normal

**Type de sol:**

Riche et bien drainée

**Méthode de propagation:**

Semis ou bouturage

**Récolte des semences :**

Récoltez les graines une fois mure (elles passent du vert au brun pâle).

**Autres informations utiles :**

Plusieurs utilisations possibles en cuisine (ex : capres avec les graines immatures). Plante piège pour les insectes nuisibles (ex : puceron).



éco  
quartier  
Ville-Marie  
de Sainte-Marie et de Saint-Jacques

Un programme de  
Ville-Marie  
Montréal



# Coleus 'Fairway Mix'

*Coleus scutellarioides*

**Ensoleillement :**

Mi-ombre à ombre

**Hauteur :**

25-35 cm

**Distance entre les plants :**

25-30 cm

**Type :**

Annuelle

## Fiche technique

**Période de floraison :**

Juin à septembre

**Conseils de culture :**

Pincez pour encourager la ramification et taillez régulièrement les hampes florales pour aider la feuillaison.

**Arrosage:**

Élevé

**Type de sol:**

Riche et bien drainé

**Méthode de propagation:**

Semis ou bouture

**Récolte des semences :**

Laissez fleurir, puis récoltez les graines une fois mures.

**Autres informations utiles :**

Peut être rentré à l'intérieur à l'automne et cultivé comme plante d'intérieur durant l'hiver.



**éco**  
**quartier**  
Ville-Marie  
de Sainte-Marie et de Saint-Jacques

Un programme de

Ville-Marie

Montréal 



# Cosmos 'Mandarin'

*Cosmos sulphureus*

**Ensoleillement :**

Soleil

**Hauteur :**

75 cm

**Distance entre les plants :**

30 cm

**Type :**

Annuelle qui se ressème

## Fiche technique

**Période de floraison :**

Juin à octobre

**Conseils de culture :**

Éliminez les fleurs fanées pour prolonger la floraison jusqu'au mois d'août, puis laissez les graines se développer.

**Arrosage:**

Régulier

**Type de sol:**

Frais et bien drainé

**Méthode de propagation:**

Semis, bouture ou division

**Récolte des semences :**

Laissez fleurir, puis récoltez les graines une fois mures.

**Autres informations utiles :**

Placez idéalement à l'abri du vent. Mettre un tuteur au besoin. Se ressème d'elle-même, si le sol n'a pas de paillis. Attire les pollinisateurs.



éco  
quartier  
Ville-Marie  
de Sainte-Marie et de Saint-Jacques

Un programme de  
Ville-Marie  
Montréal



# Impatiens

'Imara XDR ProFormula Mix'

*Impatiens walleriana*

**Ensoleillement :**

Mi-ombre à ombre

**Hauteur :**

25-30 cm

**Distance entre les plants :**

25-30 cm

**Type :**

Annuelle

## Fiche technique

**Période de floraison :**

Juin à septembre

**Conseils de culture :**

Protégez du vent et du froid. Attention au surplus d'arrosage

**Arrosage:**

Modéré

**Type de sol:**

Riche et bien drainé

**Méthode de propagation:**

Semis

**Récolte des semences :**

Récoltez les capsules contenant les graines avant qu'elles éclatent.

**Autres informations utiles :**

Cultivar à résistance élevée au mildiou de l'impatiens. Sensible aux canicules.



**éco**  
**quartier**  
Ville-Marie  
de Sainte-Marie et de Saint-Jacques

Un programme de

Ville-Marie

Montréal 



# Basilic vert 'Sweet Basil'

*Ocimum basilicum*

**Ensoleillement :**

Soleil

**Hauteur :**

25-50cm

**Distance entre les plants :**

25-50 cm

**Type :**

Annuelle

**Parties comestibles :**

Feuille et fleur

## Fiche technique

**Besoins en engrais :**

Élevé

**Arrosage:**

Élevé. Arrosez régulièrement.

**Conseils de culture:**

Pincez et récoltez les plus grandes feuilles régulièrement pour encourager la ramification et pour une plus grande production de feuilles. Très sensible au froid, rentrez à l'automne.

**Récolte des semences :**

Laissez monter en fleurs quelques têtes puis récoltez les graines lorsque les fleurs sont complètement séchées.

**Autres informations utiles :**

Possibilité de récolter d'un coup toutes les grandes feuilles pour faire un pesto, plusieurs fois dans la saison. Résistante aux maladies.



éco  
quartier  
Ville-Marie  
de Sainte-Marie et de Saint-Jacques

Un programme de  
Ville-Marie  
Montréal



# Ciboulette

*Allium schoenoprasum*

**Ensoleillement :**

Soleil à mi-ombre

**Hauteur :**

20-45 cm

**Distance entre les plants :**

20-30 cm

**Type :**

Vivace

**Parties comestibles :**

Feuille et fleur

## Fiche technique

**Besoins en engrais :**

Normal

**Arrosage:**

Normal

**Conseils de culture:**

Très facile d'entretien et repousse facilement même en pot. Taillez fréquemment pour stimuler la croissance. Attention aux excès d'humidité.

**Récolte des semences :**

Récoltez les graines une fois les fleurs séchées. Sinon divisez le plant pour le multiplier.

**Autres informations utiles :**

Plante utilisée pour repousser les insectes nuisibles. Vivace.



éco  
quartier  
Ville-Marie  
de Sainte-Marie et de Saint-Jacques

Un programme de  
Ville-Marie  
Montréal 



## Fraise alpine 'Alexandria'

*Fragaria vesca*

### **Ensoleillement :**

Soleil à mi-ombre

### **Hauteur :**

15-20 cm

### **Distance entre les plants :**

30-45 cm

### **Type :**

Vivace

### **Parties comestibles :**

Fleur et fruit

## Fiche technique

### **Besoins en engrais :**

Normal

### **Arrosage:**

Normal

### **Conseils de culture:**

La plante produit peu de stolons qu'on peut laisser s'implanter autour la première année, mais qu'il vaut mieux tailler ensuite pour permettre au plant mère de se renforcer.

### **Récolte des semences :**

Se ressème naturellement lorsque les fruits mûrs tombent au sol.

### **Autres informations utiles :**

Son savoureux fruit est plus petit et allongé que les variétés que l'on trouve en épicerie. Convient dans les aménagements de type rocaille et pour la culture en pot. Vivace.



éco  
quartier  
Ville-Marie  
de Sainte-Marie et de Saint-Jacques

Un programme de  
Ville-Marie  
Montréal



# Kale vert 'Vates'

*Brassica oleracea var. sabellica*

**Ensoleillement :**

Soleil à mi-ombre

**Hauteur :**

50-100 cm

**Distance entre les plants :**

30-45 cm

**Type :**

Annuelle

**Parties comestibles :**

Feuille et tiges

## Fiche technique

**Besoins en engrais :**

Normal

**Arrosage:**

Normal

**Conseils de culture:**

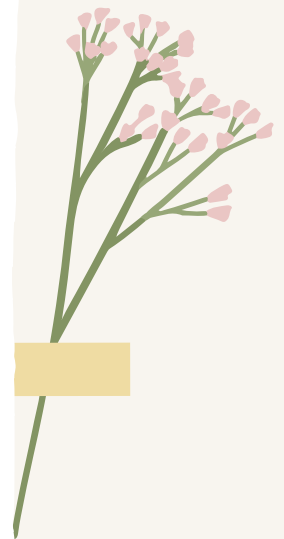
Résistant au gel. On peut récolter les feuilles tout au long de la saison ou une seule fois en fin de saison.

**Récolte des semences :**

Laissez monter en fleurs quelques tiges et récolter les capsules lorsqu'elles sont complètement séchées.

**Autres informations utiles :**

Maturation de 60-65 jours. Feuilles robustes et ornementales qui sont encore plus savoureuses lorsqu'elles auront subi quelques gels.





# Persil frisé 'Darki'

*Petroselinum crispum*

**Ensoleillement :**

Soleil à mi-ombre

**Hauteur :**

50 cm

**Distance entre les plants :**

15-20 cm

**Type :**

Bisannuelle

**Parties comestibles :**

Feuille et tige

## Fiche technique

**Besoins en engrais :**

Normal

**Arrosage:**

Normal

**Conseils de culture:**

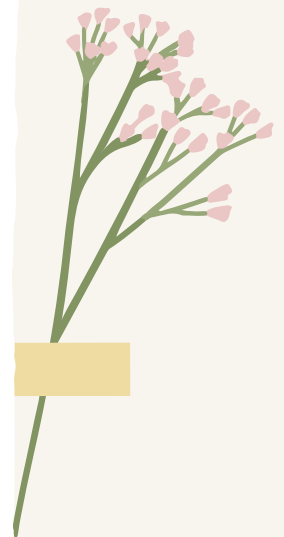
Convient à la culture en pot. Récoltez régulièrement pour favoriser la repousse.

**Récolte des semences :**

Bisannuelle, donc doit être laissée en terre pour une floraison l'année suivante. Récoltez alors lorsque les fleurs sont séchées.

**Autres informations utiles :**

Plant compact au feuillage très frisé. Excellent pour les salades et les taboulés.



éco  
quartier  
Ville-Marie  
de Sainte-Marie et de Saint-Jacques

Un programme de  
Ville-Marie  
Montréal



# Piment fort 'Early jalapeno'

*Capsicum annuum*

**Ensoleillement :**

Soleil

**Hauteur :**

50 cm

**Distance entre les plants :**

30-40 cm

**Type :**

Annuelle

**Parties comestibles :**

Fruit

## Fiche technique

**Besoins en engrais :**

Élevé

**Arrosage:**

Élevé (assurer un arrosage suffisant lors des périodes de sécheresse en été).

**Conseils de culture:**

N'aime pas les températures trop chaudes ou trop froides. Protégez du vent et évitez les trop grands écarts de traitement. Retirer les 6 premières fleurs pour favoriser la fructification des «étages» supérieurs.

**Récolte des semences :**

Récoltez les graines des fruits mûrs, nettoyez et séchez.

**Autres informations utiles :**

Variété qui mûrit rapidement. Peut être cultivé en pleine terre ou en pot. Idéal pour les salsas, farcis ou pour la conservation.



**éco**  
**quartier**  
Ville-Marie  
de Sainte-Marie et de Saint-Jacques

Un programme de  
Ville-Marie  
**Montréal** 



# Thym 'German Winter'

*Thymus vulgaris*

**Ensoleillement :**

Soleil

**Hauteur :**

25-30 cm

**Distance entre les plants :**

20 cm

**Type :**

Vivace

**Parties comestibles :**

Feuille

## Fiche technique

**Besoins en engrais :**

Normal

**Arrosage:**

Normal

**Conseils de culture:**

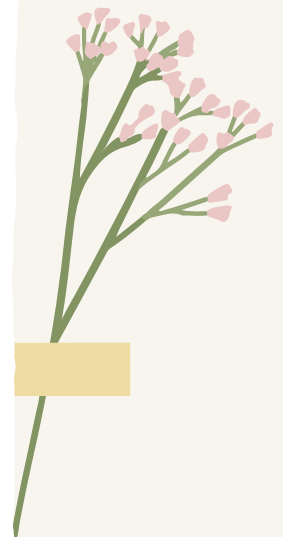
Variété qui résiste bien au froid de l'hiver.

**Récolte des semences :**

Laissez monter en fleurs quelques tiges et récoltez les graines lorsque les fleurs sont complètement séchées.

**Autres informations utiles :**

Plante à consommer fraîche ou sécher dans la cuisine. Aussi utilisée pour ses propriétés médicinales.





# Tomate cerise 'Gold nugget'

*Solanum lycopersicum*

**Ensoleillement :**

Soleil

**Hauteur :**

20-40 cm

**Distance entre les plants :**

30 cm

**Type :**

Annuelle

**Parties comestibles :**

Fruit (mûr seulement)

## Fiche technique

**Besoins en engrais :**

Élevé

**Arrosage:**

Élevé

**Conseils de culture:**

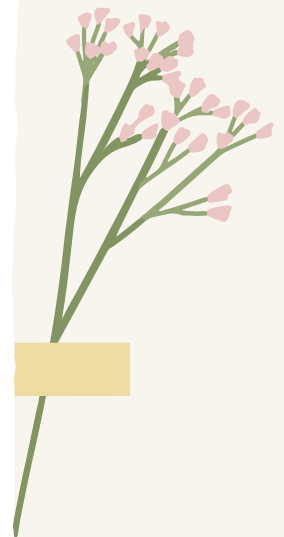
Cultivar de type déterminé qui n'a donc pas besoin d'être taillé, mais il est tout de même requis de le tuteurer.

**Récolte des semences :**

Récoltez les graines des fruits mûrs, les nettoyer et les faire sécher.

**Autres informations utiles :**

Convient à la culture en pot.



**éco**  
**quartier**  
Ville-Marie  
de Sainte-Marie et de Saint-Jacques

Un programme de

Ville-Marie  
**Montréal** 