

Réalisez des cadeaux
écologiques à offrir
et à partager!



Les cadeaux zéro déchet de l'équipe de la SEM pour les fêtes !

DES BOMBES POUR LE BAIN À CONCEVOIR AVEC LES ENFANTS

BOMBE POUR LE BAIN À CONCEVOIR AVEC LES ENFANTS

Vous souhaitez fabriquer des cadeaux écoresponsables avec vos enfants tout en partageant un moment amusant? Concevez des bombes de bain colorées et faciles à faire. Cette recette s'inspire de celle proposée par la Maison de la lavande avec l'ajout de petites touches personnelles dans la préparation.

Ingrédients

- Moules de cubes à glace ou moules à muffin en silicone
- 1 tasse de bicarbonate de soude (se trouve en épicerie)
- ½ tasse de fécule de maïs (se trouve aussi en épicerie)
- ½ tasse de d'acide citrique (vous pouvez demander au pharmacien une toute petite quantité ou en commander sur internet)
- 3 c. à soupe de sels d'Epsom (se trouve en pharmacie)
- 2 c. à thé d'huile d'olive
- 1 c. à thé d'eau
- Quelques gouttes d'huile essentielle
- Quelques gouttes de colorant artificiel si vous voulez lui donner une couleur particulière

BOMBE POUR LE BAIN À CONCEVOIR AVEC LES ENFANTS

Recette

- Mettez l'acide citrique dans le robot mélangeur afin de la réduire en poudre.
- Dans un grand bol, mélangez les ingrédients secs (bicarbonate de soude, acide citrique en poudre, fécule de maïs et sels d'Epsom)
- Dans un plus petit bol, mélangez les ingrédients mouillés (l'huile d'olive, l'eau, l'huile essentielle et le colorant)
- Versez les ingrédients mouillés sur les ingrédients secs et mélangez au fouet, jusqu'à ce que le mélange se tienne. Pour tester sa fermeté, mettez un peu de mélange au creux de votre paume de main. Si celui-ci se tient, c'est parfait. Sinon, vaporisez un peu d'eau dans le mélange, sans en mettre trop.
- La texture doit être légèrement humide et le mélange doit se tenir. Une fois que c'est fait, presser fermement le mélange dans les moules. Laissez reposer 5 heures.
- Démoulez les bombes de bain et laissez-les sécher dans une serviette de bain pendant 24h avant de les utiliser ou les emballer.

Bon bain!